



# Salsepareille

*Smilax aspera* L.



Liane vivace de 1 à 3 m de haut  
Feuillage persistant  
Feuilles alternes, luisantes

Dans de nombreux pays, la racine de salsepareille est considérée comme un aphrodisiaque. Elle est également utilisée pour traiter certains troubles liés à la ménopause. Cette plante contient des saponines stéroliques qui permettent de synthétiser des hormones sexuelles. En 1939, aux USA, un professeur de chimie organique réussit à fabriquer de la progestérone à partir de cette plante. Ses graines ou drupes ne peuvent germer qu'après avoir été attaquées par les sucs digestifs des oiseaux. Ils contribuent ainsi à disséminer l'espèce par **ornithochorie**.